



**JAKARTA (IM)** - Saat ini polusi udara Jakarta dan sekitarnya masih merajalela. Anak-anak sebagai salah satu kelompok usia paling berisiko terasam ISPA (infeksi saluran pernapasan akut) ISPA) perlu mendapat perhatian khusus. Jika kena ISPA, pertolongan pertama apa yang perlu dilakukan?

Dokter Spesialis Anak RSIA Family & RSIA Grand Family, dr. Handoko Lowis, SpA menjelaskan polusi udara disebut akut karena berlangsung hingga 14 hari, meskipun untuk beberapa penyakit yang termasuk ISPA, proses ini berlangsung lebih dari 14 hari. "Penyebab utama terjadinya infeksi saluran pernapasan bawah adalah bakteri, sebagai contoh Streptococcus Pneumonia yang di banyak negara merupakan penyebab paling umum pneumonia," ujar dr. Handoko beberapa waktu lalu di Kemang, Jakarta Selatan, Sabtu (30/9).

ISPA adalah infeksi yang menyerang salah satu bagian atau lebih dari saluran napas mulai dari hidung hingga alveoli, termasuk adneksa yakni struktur tambahan suatu organ, seperti sinus pada hidung, rongga telinga tengah pada telinga, dan pleura pada paru. Disebut akut karena infeksi Penyebab ISPA.

Adapun gejala ISPA yang perlu diwaspadai yakni demam, pusing, lemas, tidak nafsu makan, muntah, suara nafas ngorok, nyeri dada, sesak nafas, kurang oksigen dan dapat berlanjut pada gagal napas apabila tidak mendapat pertolongan, bahkan dapat mengakibatkan kematian.

"Biasanya batuk, pilek, atau sakit tenggorokan dapat sembuh dengan sendirinya dalam jangka waktu 1 hingga minggu tanpa harus melakukan pengobatan atau cukup dengan minum obat dari

rumah," papar dr. Handoko.

Namun dr. Handoko mengingatkan jika gejala yang dirasakan tak kunjung hilang atau bahkan mulai mengganggu ritme napas dan menyebabkan sesak napas, segera temui dokter untuk pemeriksaan lebih lanjut.

"Dokter dapat mendiagnosa ISPA hanya melalui pemeriksaan fisik dengan menanyakan gejala, serta melihat langsung kondisi fisik dari pasien yang bisa meliputi pemeriksaan kondisi hidung, telinga, hingga tenggorokan untuk melihat adanya tanda-tanda infeksi," beber dr. Handoko.

Adapun pertolongan pertama ISPA pada anak yang bisa dilakukan, yaitu sebagai berikut:

1. Berikan obat penurun demam atau pemberian kompres apabila demam.

2. Berikan obat batuk yang bersifat antitusif dan mukolitik apabila batuk.

3. Perhatikan asupan gizi, berikan makanan yang bergizi untuk meningkatkan daya tahan tubuh. Berikan dalam porsi sedikit dan berulang dengan frekuensi sering.

4. Perhatikan asupan cairan terutama air putih, termasuk buah dan yang lainnya. Cairan dapat membantu mengencerkan dahak. Kekurangan cairan akan menambah sakit yang diderita.

5. Jika pilek, bersihkan hidung untuk mempercepat kesembuhan dan menghindari komplikasi yang lebih parah.

6. Usahakan lingkungan tempat tinggal yang sehat, yaitu berventilasi cukup dan tidak berasap.

7. Apabila selama perawatan di rumah keadaan terus memburuk, maka dianjurkan untuk segera dibawa ke dokter atau petugas kesehatan.

8. Untuk penderita yang mendapat obat antibiotik, selain tindakan di atas, usahakan agar obat yang diperoleh tersebut diberikan dengan benar selama 5 hari penuh. Usahakan juga agar dibawa kembali ke petugas kesehatan untuk pemeriksaan ulang. ● tom

## SAMBUNGAN

### Kura-kura Peliharaan di AS...

ini, dan dia memutuskan untuk pergi dan bertualang," kata Megan McFarland, seorang teknisi dokter hewan di rumah sakit hewan tersebut, kepada WNEP-TV, dilansir dari UPI.

Dia mengatakan Tank tampaknya melarikan diri pada pekan ini. "Kami berjalan keluar ke halaman. Kami semua melihat sekeliling untuk memastikan dia tidak bersembunyi di suatu tempat

yang tidak terlihat, lalu Dr Mike melihat ada lubang di pagar yang dilewatinya," ujar McFarland.

Dia mengatakan bahwa Tank dikenal karena sering melarikan diri.

"Saya memanggilnya Houdini. Ini mungkin ketiga kalinya dia kabur. Kami menemukannya dua kali sebelumnya, tentu saja dalam jarak yang relatif dekat. Terakhir kali dia hilang mungkin sekitar dua minggu," katanya. ● osm

## InternationalMedia

**PEMIMPIN REDAKSI:** Osmar Siahaan  
**PELAKSANA HARIAN:** Lusi J, Bambang Suryo Sularso.  
**PENANGGUNG JAWAB:** Prayan Purbas.  
**KORDINATOR LIPUTAN/FOTO:** Sukris Priatmo.  
**REDAKSI:** Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.  
**ARTISTIK:** M Rifki, James Donald, Indra Saputra.  
**SIRKULASI-PROMOSI:** A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.  
**AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Svasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.**  
**KEUANGAN/IKLAN:** Citta.  
**BIRO BOGOR:** Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.  
**BIRO TANGERANG:** Johan (Kepala Biro).  
**BIRO BEKASI:** Madong Lubis (Kabiro),  
**BIRO SEMARANG:** Tri Untoro.  
**BIRO BANDUNG:** Lyster Marpaung.  
**BIRO BANTEN:** Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).  
**BIRO LEBAK:** Nofi Agustina (Kabiro).  
**BIRO JAMBI:** Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.  
**HARGA ECERAN:** Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.  
**PERCETAKAN:** PT. International Media Web Printing  
**ALAMAT:** Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (Isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3  
Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720  
Tel : 021-6265566  
Twitter: InternationalMedia @redaksi\_IM

# Kesehatan | 11

## Genomik dan Stem Cell, Harapan Atasi Kanker serta Cegah Sakit Jantung

Penanganan tepat yang diharapkan mampu mencegah sakit jantung tersebut yang berasal dari sel punca atau stem cell.

**JAKARTA (IM)** - Perkembangan teknologi untuk mengatasi penyakit yang tidak dapat disembuhkan telah menjadi fokus perhatian dalam bidang kesehatan di tanah air saat ini.

Salah satunya penelitian dan pendekatan inovatif di bidang genomik serta terapi sel dan gen.

Dalam hal ini, Kalbe Farma Tbk (Kalbe) salah satu pihak swasta yang ikut aktif memperhatikan dan mengupayakan penanganan penyakit kronis di Indonesia, khususnya genomik dan terapi sel yang berkaitan dengan kemajuan penelitian dan inovasi atasi penyakit kronis.

Bisa dikatakan, penyakit jantung masih menjadi salah satu penyakit kronis yang menyebabkan kematian pada masyarakat Indonesia. Selain itu, sebagian masyarakat juga mengalami gangguan pada

tulang yang berdampak pada aktivitas secara menyeluruh sehingga membutuhkan penanganan segera dengan tepat.

Penanganan tepat yang diharapkan mampu mencegah sakit jantung tersebut yang berasal dari sel punca atau stem cell. Ada pun fasilitas pengolahan sel punca (stem cell) Regenic milik Kalbe merupakan salah satu yang terbaik di tanah air.

Kemajuan Penelitian dan Inovasi Atasi Penyakit Kronis Director PT Bifarma Adiluhung sekaligus Deputy Director Stem Cell and Cancer Institute (SCI), dr. Sandy Qlintang, M.Biomed menjelaskan genomik dan terapi sel menjadi opsi pengobatan yang akan terjadi di masa mendatang.

"Genomik dan terapi sel untuk melihat pengobatan di masa depan karena di dalam tubuh kita banyak sel, sel

ini berkelompok membentuk jaringan terus organ, dan antar-organ itu bekerja sama sehingga kita bisa bernapas, dan sebagainya," ujar dr. Sandy Qlintang saat acara Media Brief di Kalbe Business Innovation Center Pulogadung, Jakarta Timur, beberapa waktu lalu.

Dalam diskusi tersebut menghasilkan beberapa poin yang mendeskripsikan secara jelas mengenai penanganan berbagai penyakit kronis yang berasal dari sel punca atau stem cell. Sandy mengungkapkan adanya perbedaan signifikan antara genetik dengan genomik walaupun keduanya tidak terlepas kaitannya dengan gen.

"Genetik adalah penelitian-penelitian atau pembelajaran tentang gen ini dan perannya di dalam pewarisan sifat atau kondisi tertentu dari generasi ke generasi, salah satu contoh genetik ini ada thalassemia, kelainan gen yang diturunkan," jelas dr. Sandy Qlintang.

"Bisa dikatakan, apabila bapaknya itu mengidap penyakit thalassemia minor carrier, ibunya thalassemia minor carrier terus bercampur

menjadi satu, anaknya bisa salah satu anaknya thalassemia mayor, itu bisa fatal karena membuat sel-sel darah merah kita tidak bagus atau hemofilia, itu gen yang diturunkan, mata atau rambut itu pewarisan sifat," ujar dr. Sandy Qlintang.

Poin kedua yakni penelitian Genomik. Berbeda halnya dengan genetik yang diturunkan, genomik merupakan penelitian keseluruhan gen sebuah organisme (genom) di dalam tubuh, termasuk interaksi antara gen dengan lingkungan seseorang yakni seperti makanan.

Maka dari itu, pemeriksaan DNA melalui genomik dengan tes nutrigenomik dikatakan sebagai solusi komprehensif untuk mendeteksi dini risiko penyakit genetik dan degeneratif, bahkan mampu memberikan informasi terkait asupan mikronutrien atau makronutrien yang dibutuhkan oleh tubuh sesuai dengan kondisi masing-masing.

"Tes gen itu sangat bisa mengatur mikronutrien dan makronutrien, misal tes nutrigenomik kalau kita makan semuanya, jaga makan dengan

makan ini tidak bisa, terus nasi tidak banyak, jangan-jangan metabolisme kita cepat sama nasi, berarti sama nasi tidak ada masalah, apabila lambat terus makan banyak nasi buncit perutnya itu karena gen, masalahnya kita hanya asumsi, dengan pemeriksaan nutrigenomik kita bisa langsung mendeteksi makanan apa yang cocok untuk tubuh kita," ungkap dr. Sandy Qlintang dr. Sandy Qlintang menjelaskan Regenic memiliki tiga fokus.

Di antaranya, stem cell autologus (bersumber dari pasien untuk pasien yang sama), stem cell alogenik (dari donor untuk pasien), dan metabolit sel punca (secretome).

Kapasitas produksi maksimum untuk stem cell alogenik adalah 80 miliar sel atau setara dosis 1.000 pasien dan 15.000 liter secretome.

"Regenic telah bekerja sama dengan berbagai Universitas di Indonesia, khususnya sebagai pelopor dalam penelitian aplikasi klinis sel punca untuk indikasi osteoarthritis, luka bakar, dan patah tulang," jelas dr. Sandy. ● tom

## DARI HAL 1

## SAMBUNGAN

pidana juga, ada hukumnya sendiri, itu harus dikejar," katanya.

Patugas KPK menemukan 12 senjata api (senpi) saat menggeledah Rumah Dinas Menteri Pertanian

### Usut Tuntas Penemuan Belasan Senpi...

Syahrul Yasin Limpo di Jalan Widya Chandra V Nomor 28, Kebayoran Baru, Jakarta Selatan. Namun belum diketahui jenis senjata api tersebut.

Menurut informasi, seti-

daknya ada 12 senjata api (senpi) yang ditemukan di rumah dinas Ysin Limpo.

Kepala Bagian Pemberitaan KPK Ali Fikri mengatakan, pihaknya telah berkoordinasi dengan pihak

kepolisian untuk melakukan analisis hasil temuan barang bukti itu.

"Apakah betul ada senpi, kami sudah berkoordinasi dengan kepolisian daerah DKI Jakarta, tentunya ter-

kait dengan temuan yang ada dalam proses pengeledahan yang dimaksud," ujar Ali Fikri kepada wartawan di Gedung Merah Putih KPK, Jakarta Selatan, Jumat (29/9). ● mar

### Tuntut Pengosongan, Pengelola GBK...

ujar Amir dikutip pda Minggu (1/10).

Manajemen Hotel Sultan kini berupaya berjuang dengan melaporkan dugaan maladministrasi yang dilakukan pemerintah ke Ombudsman. Pihak-pihak yang diadakan antara lain Menteri Sekretaris Negara, PPK-GBK, Menteri Agraria dan Tata Ruang/Badan Pertanahan Nasional, dan Kantor Pertanahan Kota Administratif Jakarta Pusat.

Dugaan tindakan maladministrasi yang dilakukan oleh Mensekneg yakni menerbitkan Surat Nomor B-802/M/S/PB.02/08/2022 perihal Pengamanan/Pencertihan Aset Negara di Lingkungan Kementerian Sekretariat Negara.

Amir juga menyampaikan, upaya pengambilalihan Hotel

Sultan oleh pemerintah juga berdampak pada operasional yang berujung pada kerugian finansial, terutama akibat pembatalan kamar.

"Ketika jelang KTT Asean, kami juga mendapatkan informasi ada arahan tidak memilih Hotel Sultan untuk KTT Asean," kata GMN Hotel Sultan Nyoman Sarya.

"Terakhir, dengan semaksimal mungkin berita PPKGBK yang meminta Indobuildco mengosongkan Hotel Sultan maka semakin banyak konsumen yang membatalkan pesanan, termasuk penghuni apartemen yang memutuskan tidak memperpanjang kontrak," tutur Surya lagi.

**Awal Mula Sengketa**  
Sebagai informasi saja, sebelum menjadi kawasan elit, Senayan termasuk di dalam-

nya GBK, dulunya hanya berupa perkampungan dan perkebunan milik warga asli Betawi. Tanah ini kemudian dibebaskan pemerintah di Era Presiden Soekarno untuk membangun berbagai fasilitas olahraga guna menyelenggarakan pesta olahraga Asia atau Asian Games IV tahun 1962.

Saat itu, tanah pun dibebaskan Yayasan Gelora Senayan yang diketuai Sri Sultan Hamengkubuwono IX.

Dana negara digunakan untuk membebaskan tanah rakyat di kawasan Senayan itu. Sayangnya, tanah yang dibebaskan tidak segera dibuat sertifikat.

Menjelang konferensi internasional terkait pariwisata sekitar 1973, dibangun gedung konferensi dan hotel bertaraf internasional. PT Indobuildco menjadi perusahaan yang diberi tugas oleh

Pemerintah DKI Jakarta untuk melakukannya.

Pemberian HGB di lahan seluas 13,7 hektare untuk jangka waktu 30 tahun pun terbit melalui Surat Keputusan Mendagri. Pemberian HGB ini juga dikaitkan dengan kedekatan Ibnu Sutowo dengan Cendana saat itu.

Proses alih lahan negara ke Keluarga Sutowo berjalan sangat mulus. Setelahnya, Kantor Subdirektorat Agraria Jakarta Pusat (kini Kantor Pertanahan Jakarta Pusat) menerbitkan sertifikat HGB. Jangka waktu 30 tahun terhitung 13 September 1973 hingga 4 Maret 2003. Adapun sertifikat atas nama Indobuildco itu dipecah menjadi dua, yakni HGB nomor 26 seluas 57.120 meter persegi dan HGB nomor 27 seluas 83.666 meter persegi.

### Lima Anggota KKB yang Ditembak Mati...

memerintah agar aparat menindak kelompok tersebut secara tegas dan terukur.

"Karena selama ini telah melakukan kejahatan, melakukan pembunuhan warga sipil, orang asli Papua (OAP), melakukan pembakaran, membunuh Satpol PP, membunuh Brimob, dan kejahatan lainnya," ujar Julius.

Diketahui, tim Gabungan

Satgas Damai Cartenz 2023 menembak lima anggota KKB di Distrik Serambakon, Pegunungan Bintang, pada Sabtu (30/9). Selain menembak lima anggota KKB, Satgas Damai Cartenz juga menyita sebanyak tiga senjata api (senpi).

"Jadi total lima orang KKB berhasil dilumpuhkan dan tiga senpi berhasil diamankan," kata Kepala

Satuan Tugas (Kasatgas) Damai Cartenz Kombes Faizal Ramadhani dalam keterangannya, Sabtu kemarin.

Menurut Faizal, para anggota KKB tersebut kerap membuat kerusuhan di daerah Oksibil, Pegunungan Bintang. Faizal juga memastikan bahwa situasi di Pegunungan Bintang dapat dikendalikan dengan baik oleh aparat ke-

amanan maupun Forum Koordinasi Pimpinan Daerah (Forkopimda).

Sementara itu, Kepala Satuan Tugas (Kasatgas) Humas Operasi Damai Cartenz 2023 AKBP Bayu Suseno menjelaskan, sejumlah barang bukti yang disita. Tiga senpi yang disita antara lain satu pucuk senpi laras panjang jenis SS1 tanpa Lade, satu

pucuk senpi laras panjang jenis USA NOUVES (varian M4), dan satu pucuk senpi pendek jenis FN.

Selain senpi, barang bukti yang berhasil diamankan berupa satu bendera bintang kejora, ratusan butir amunisi, lima unit Magazen, beberapa alat komunikasi jenis HT (handy talky), dan handphone. ● mci

### Menpora Dito Ariotedjo: Tidak Masalah...

reshuffle, dirinya mengaku hanya bekerja sebaik mungkin selama masih menjabat sebagai Menpora.

"Ah jabatan kan datang kapan saja bisa diambil kapan saja. Kita yang penting kerja yang terbaik saja," kata Dito.

Nama Dito dalam pusran dugaan korupsi proyek penyediaan menara base transceiver station (BTS) 4G. Dalam sidang perkara BTS, Komisaris PT Solitech Media Sinergy Irwan Hermawan mengaku memberikan uang Rp 27 miliar ke Dito untuk mengamankan kasus yang diusut

Kejaksanaan Agung (Kejagung).

Dito enggan berkomentar banyak ketika dimintai tanggapan apakah mencuculan namanya dalam sidang kasus BTS 4G terkait persoalan politik.

Dito diketahui baru dilantik sebagai Menpora pada 3 April lalu.

"Enggak ada rasuah," kata Dito.

"Ya semua harus kita hadapi, semua ada risikonya ya," katanya menambahkan.

Dito menyatakan menghormati langkah Kejaksanaan Agung yang menyatakan

bakal mendalami informasi dugaan aliran dana yang terungkap dalam sidang perkara BTS 4G.

Menurutnya, selama ini ia selalu memenuhi panggilan penyidik Kejaksanaan Agung. "Ya semua proses formil sudah saya jalankan, dan kita kan enggak pernah tidak ikut. Kan pasti ikut, karena kita yakin juga," tutur Dito.

Sebelumnya, Kepala Pusat Penerangan Hukum Kejagung I Ketut Sumedana mengatakan pihaknya akan mendalami dugaan aliran dana Rp 27 miliar ke Dito

yang terungkap dalam sidang. Pemeriksaan terhadap nama-nama yang disebut dalam persidangan pun akan dilakukan asalkan memiliki cukup alat bukti. Namun menurut Ketut, pemeriksaan tersebut perlu melihat perkembangan yang terjadi.

Sejauh ini, Kejagung belum menentukan kapan akan memeriksa pihak terkait, termasuk Dito.

"Asalkan cukup alat bukti, tidak ada alasan untuk tidak memeriksa. Nanti kita lihat perkembangannya," ujar Ketut.

Irwan Hermawan mengakui memberikan aliran dana sebesar Rp 27 miliar kepada seseorang bernama Dito Ariotedjo untuk pengamanan kasus korupsi BTS 4G.

Dito merupakan pihak terakhir yang diberikan uang puluhan miliar rupiah dalam rangka pengamanan kasus tersebut.

Irwan mengatakan, ia juga pernah memberikan Rp 15 miliar kepada Edward Hutahaean dan seseorang bernama Wawan sebanyak dua kali pemberian sebesar Rp 30 miliar. ● mar

di dalam lemari es, dianugerahkan kepada seekor kucing bernama Giles.

Pemilik Giles, Reid dan Kaitlyn, mengatakan, kucing tersebut berada di bawah tempat tidur sofa ketika ibu

tiri Reid melipatnya kembali ke sofa. Dilansir dari UPI, Giles, seperti para finalis lainnya untuk penghargaan ini, telah pulih sepenuhnya dari luka-lukanya.

"Keadaan Giles menun-

jukkan betapa mudahnya situasi yang biasa dapat menjadi genting bagi hewan peliharaan," kata Jules Benson, wakil presiden kesehatan hewan peliharaan dan kepala dokter hewan untuk Nationwide,

dalam sebuah siaran pers.

"Kami sangat senang bahwa tindakan cepat dari keluarga Giles dan tim perawatan hewan mereka telah membantu Giles untuk pulih dengan cepat," ujarnya.

Giles dan pemiliknya dianugerahi piala Hambone Award, kartu hadiah, dan donasi atas nama kucing tersebut untuk badan amal terkait hewan peliharaan yang telah disetujui oleh keluarga. ● osm